

# Sind Sie ausreichend mit Vitamin D und Ferritin versorgt?

Information für Patienten

Fragen  
Sie in Ihrer  
Praxis!



## Jetzt testen in Ihrer Praxis

---

Die Durchführung und Auswertung erfolgt direkt in der Praxis. Für den Test wird ein Blutstropfen aus der Fingerkuppe entnommen und zusammen mit einer Pufferlösung auf die Schnelltestkassette aufgetragen. Innerhalb weniger Minuten erhalten Sie dann einen Vitamin-D- / Ferritin-Wert.

### **Vorteile im Überblick:**

- Durchführung und Auswertung direkt in der Praxis
- Vitamin-D- und Ferritin-Bestimmung in wenigen Minuten
- Entnahme der Blutprobe aus der Fingerkuppe
- Anpassung der Vitamin-D- und Ferritin-Dosierung durch einfache regelmäßige Kontrolle



# Vitamin D fördert Ihre Gesundheit

---

Der Körper ist in der Lage, mithilfe von Sonnenlicht Vitamin D in der Haut selbst zu produzieren; daher wird es oft auch als Sonnenvitamin bezeichnet. In unseren Breiten ist wegen des flacheren Einstrahlwinkels und reduzierter UV-B-Intensität insbesondere in den Wintermonaten die körpereigene Vitamin-D-Bildung nur eingeschränkt möglich. In Deutschland sind etwa 62 % der Erwachsenen zwischen 18 und 79 Jahren unzureichend mit Vitamin D versorgt.\*

## **Vitamin D kann unter anderem folgendes stärken:**

- Knochen
- Zähne
- Muskelkraft
- Immunsystem

## **Die Vitamin-D-Bildung im Körper hängt ab von:**

- Tages- und Jahreszeit
- Wetter
- Hauttyp
- Kleidung

## **Bei einem Vitamin-D-Mangel treten oft auf:**

- Erschöpfung/Müdigkeit
- Infektanfälligkeit
- Muskel-, Knochen- oder Gliederschmerzen

## **Von einer Unterversorgung betroffen sind vor allem:**

- Säuglinge
- Ältere Menschen
- Chronisch Kranke
- Schwangere

\* Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) (Hg). 13. DGE-Ernährungsbericht. Bonn (2016), S. 41–47.

# Vitamin D in der Zahnmedizin

---

Vitamin D ist ein wahres Multitalent für Knochen, Immunsystem und Muskeln. Insbesondere bei implantologischen und kieferchirurgischen Eingriffen ist eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D für die gezielte Knochenbildung von Vorteil.

## 1. Knochenstruktur

Vitamin D trägt zur Aufnahme von Calcium bei, unterstützt den Calciumspiegel im Blut und fördert die Knochenmineralisierung.<sup>1</sup>

## 2. Wundheilung und Implantate

Ein ausgeglichener Vitamin-D-Spiegel verbessert die Heilung nach chirurgischen Eingriffen und fördert die Integration des Zahnimplantats in den umgebenden Knochen.<sup>2</sup>

## 3. Parodontitis und Immunabwehr

Zudem wirkt Vitamin D antimikrobiell gegen *Porphyromonas gingivalis* und andere Parodontalkeime.<sup>3</sup>

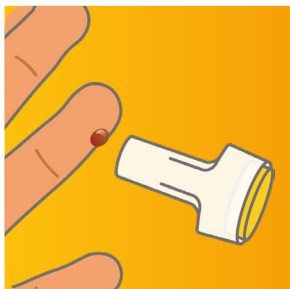
<sup>1</sup> Bikle, D. D. (2012). Vitamin D and bone. *Current osteoporosis reports*, 10(2), 151-159.

<sup>2</sup> Werny, J. G., Sagheb, K., Diaz, L., Kämmerer, P. W., Al-Nawas, B., & Schiegnitz, E. (2022). Does vitamin D have an effect on osseointegration of dental implants? A systematic review. *International journal of implant dentistry*, 8(1), 16.

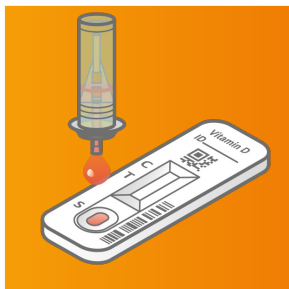
<sup>3</sup> Grenier, D., Morin, M. P., Fournier-Larente, J., & Chen, H. (2016). Vitamin D inhibits the growth of and virulence factor gene expression by *Porphyromonas gingivalis* and blocks activation of the nuclear factor kappa B transcription factor in monocytes. *Journal of periodontal research*, 51(3), 359-365.

# Preventis SmarTest Pro® Vitamin D

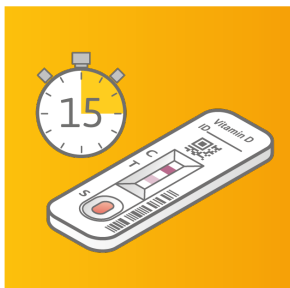
Die Durchführung erfolgt direkt in der Praxis.



Entnahme der Blutprobe



Probenauftrag auf die Testkassette

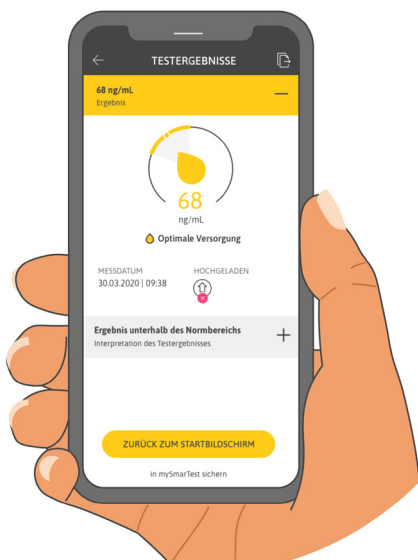


15 Minuten Inkubationszeit abwarten



Auswertung durch die SmarTest Vitamin-D-App

Der Vitamin-D-Wert wird direkt auf dem Smartphone angezeigt



# Ferritin in der Zahnmedizin

Ferritin ist das Speicherprotein für Eisen. Eisen ist u. a. für die Bildung von Hämoglobin zuständig, d. h. ohne Eisen gibt es kein Hämoglobin. Hämoglobin ist wiederum für den Sauerstofftransport im Blut verantwortlich und hat die Aufgabe, den Sauerstoff in alle Bereiche des Körpers zu transportieren. Bei der Wundheilung, auch in der Zahnmedizin, besteht ein erhöhter Sauerstoffbedarf.<sup>1</sup> Eisen ist auch für die Knochenbildung und die Energieproduktion in Knochenzellen notwendig. Ein Eisenmangel beeinträchtigt die Mineralisation und verringert die Knochenmasse, z. B. während einer Frakturheilung.<sup>2, 3</sup>

Die regelmäßige Kontrolle des Ferritin-Spiegels gibt Sicherheit über den individuellen Eisenspeicher.

## Bei einem Eisenmangel treten oft auf:

- Erschöpfung/Müdigkeit
- Infektanfälligkeit
- Konzentrationsschwäche

## Von einer Über-/Unterversorgung betroffen sind vor allem:

- Veganer und Vegetarier
- Regelmäßige Blutspender
- Athleten
- Frauen mit starker Regelblutung
- Schwangere
- Menschen mit Zöliakie, Morbus Crohn, Eisenspeicherkrankheit und Lebererkrankungen

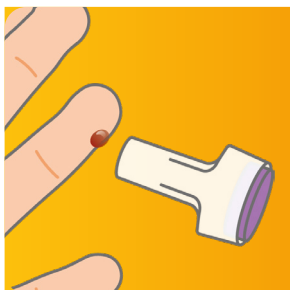
<sup>1</sup> Gushiken, L. F. S. et al. (2021) Cutaneous Wound Healing: An Update from Physiopathology to Current Therapies, Life (Basel). 2021 Jul 7;11(7):665.

<sup>2</sup> Rothman, R. H., Klemek, J. S., & Toton, J. J. (1971). The effect of iron deficiency anemia on fracture healing. Clinical Orthopaedics and Related Research (1976-2007), 77, 276-283.

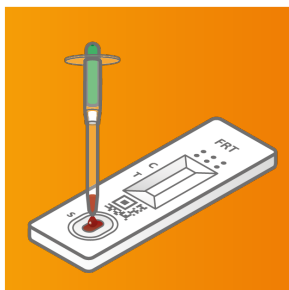
<sup>3</sup> Balogh, E., Paragh, G., & Jeney, V. (2018). Influence of iron on bone homeostasis. Pharmaceuticals, 11(4), 107.

# Preventis SmarTest Pro® Ferritin

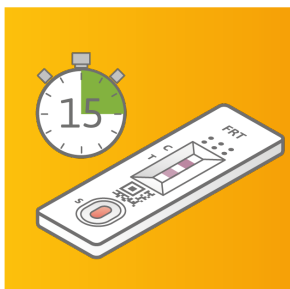
Die Durchführung erfolgt direkt in der Praxis.



Entnahme der Blutprobe



Probenauftrag auf die Testkassette

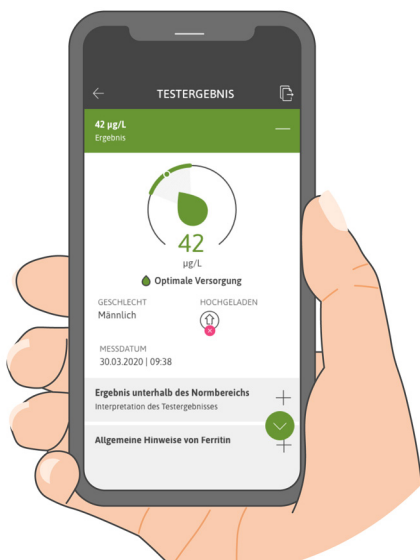


15 Minuten Inkubationszeit abwarten



Auswertung durch die SmarTest Ferritin-App

Der Ferritin-Wert wird direkt auf dem Smartphone angezeigt



## Für die Zahnmedizin exklusiv vertrieben durch Camlog

---

### **Deutschland**

CAMLOG Vertriebs GmbH  
Maybachstr. 5  
71299 Wimsheim

### **Österreich**

ALLTEC Dental GmbH  
Schwefel 93  
6850 Dornbirn

### **Schweiz**

CAMLOG Biotechnologies GmbH  
Margarethenstr. 38  
4053 Basel

Preventis SmarTest Pro®  
und QuantOn® sind eingetragene  
Marken der Immundiagnostik AG.



**biohorizons**  
**camlog group**